

## 교환학생 귀국 설문조사서

파견 학교 : 독일 레겐스부르크 대학교

파견 기간 : 2026년 1학기

이 름 : 김\*지

학 과 : 국제관계학과

\* 개인정보 보호를 위하여 성을 제외한 이름 중 한 글자를 반드시 \*표시하여 주시기 바랍니다.

### A. 출국 전 준비사항

1. 해당 자매교로 파견을 나가기 위해 지원서를 작성할 때 주의할 점이 있습니까?

이에 도움이 될 수 있는 서류나 자료가 있다면 기재하여 주십시오.

- 없습니다. 시립대 국제처와 레겐스부르크 대학교 국제처에서 정말 친절하게 안내를 해주시고 메일을 보내면 바로바로 답장도 엄청 친절하게 잘 해주십니다.

2. 해당대학에 관련된 정보는 어떻게 수집하였으며, 수집된 자료는 충분한 도움이 되었습니까? 다음 참가 학생들이 해당학교의 교환학생 파견 준비에 도움이 될 만한 사항이 있다면 기재하여 주십시오.

- 네이버 블로그와 시립대학교, 고려대학교 해외체험수기를 많이 참고했습니다.

3. 해당대학에서의 수학 분야를 결정하는데 있어 어려움은 무엇이었습니까?

- 없습니다. 수강신청도 레겐스부르크 교환학생 OT 과정에서 친절하게 알려주시며 교환학생들이 많이 듣고 자주 듣는 영어강의도 따로 다 PPT로 설명해 주십니다. 그것중에 골라서 들으시면 됩니다.

4. 해당국가에서 요구하는 비자신청에 필요한 서류 및 방법은 무엇입니까?

- 제가 꼭 알려드리고 싶은 내용은 비자를 꼭 한국에서 발급 받고 가지 않으셔도 됩니다.

레겐스부르크 국제처에서 다같이 현지에서 비자를 발급받으러 가며, 그 과정이 한국에 비해 매우 단순하고 쉽습니다. 다른 분들은 혹시 90일 이내에 비자가 안 나오면 어쩌하지

라고 걱정하셔서 한국에서 받고 가시겠다고 하시면 말리진 않겠지만 저의 경우 3월에 신청해서 5월 초에 발급받았습니다. 복불복이긴 하나 저는 현지발급 강력 추천드려요 한국에서 해온 학생들 다 후회했습니다.

#### 5. 항공권은 언제쯤 어떻게 구매하였습니까?

- 2월 말 출국기준으로 11월에 루프트한자 공홈에서 학생인증하고 편도로 끊었습니다. 학생 인증하면 수하물 23키로 2개 추가되니 꼭 하세요. 저는 뮌헨 직항으로 80만원에 끊었습니다. 돈 조금만 더 주고 그냥 일정이 어떻게 될지 모르니 편도로 끊었는데 제가 올때쯤 유류세도 오르고 전쟁도 터져서 왕복으로 끊을걸이라는 후회 엄청했습니다. 그냥 후회해도 상관없으시면 편도로 끊으세요. 저는 한국다시 올 때 뮌헨에서 중국항공 베이징 경유로 해서 80만원쪼고 수하물도 1개라서 옷들 다 버리고 택배 부쳤는데 택배비도 10만원정도 들었습니다. 왕복 약 170인데 애초부터 왕복 끊은 친구들은 수하물 추가 무게도 없고 루프트한자(독일 최고 항공사) 직항으로 타서 130쪼다고 들었을 때 현타 많이 왔습니다. 그리고 프랑크푸르트로 왔다 갔다하시면 더 저렴할수도 있는데 캐리어 N개 들고 기차 3번 환승하셔야 하는데 사람 할짓 안됩니다. 아님 ICE로 한번에 가는거 타셔도 되는데 이건 비쌉니다. 기하 급수적인 차이가 나지 않는다면 뮌헨공항 추천드리고 독일 자체가 항공값이 비싼 나라여서 체코로 들어오시는 분들도 있습니다. 참고하세요.

### B. 해당대학에서 수학하면서

#### 1. 해당대학과 우리대학의 체제상 가장 큰 차이점은 무엇입니까?

- block seminar 라는것이 있는데 집중 코스입니다. 단기간에 많은 시간에 걸쳐서 수업을 듣는건데 여행 많이다니실 예정이시면 좋습니다. 그리고 출석체크는 잘 하지 않지만 세미나 참여학생수가 적어서 교수님들 다 아십니다. 저는 그리고 타국가 학교에서 수업듣는게 생각보다 이색적이고 재밌어서 수업 빠진 적은 거의 없습니다.

#### 2. 다음 부분에 있어서 해당대학에 대한 설명을 해주세요

- 수강신청 방법 :

홈페이지에서 기간내에 클릭하시면 됩니다.

- 수업시간 :

수업마다 다릅니다. 저는 block을 많이 들었는데 이 수업의 경우 아침9시에 시작해서 오후 5시에 끝납니다. 그러나 한 학기에 5일정도 갑니다. 정말 집중 코스입니다. 그리고 ilc의 경우 아침 8시30분부터 15시30분정도까지 했던 것 같습니다. 몇몇 날은 12시까지만 합니다.

- 수업형식 (예: 강의, 세미나, 개인지도, 랩, 기타) :

세미나와 강의형식을 들었습니다.

- 수업의 난이도 :

Block은 좀 어려운데 온라인 코스나 ILC는 아주 쉽습니다.

- 수업참여도 및 출석 관련 :

Seminar는 참여도를 필요로 합니다. 참여에 점수가 있는게 아니라 소수의 인원들로 이루어진 강의여서 교수님께서 질문을 많이하고 토론 토의활동이 잦습니다. ILC도 거의 참여형입니다.

- 시험 :

Block과 온라인 코스는 시험 없이 파이널에세이 제출이었고 ILC는 중간,기말 있었습니다.

- 과제량 :

발표준비, PPT 같은 걸 많이 했습니다. ILC도 숙제가 있긴 하지만 검사는 하지 않습니다. 근데 해서 가면 좋습니다.

- 이수학점 (본인 총 이수학점) :

13학점입니다

3. 본인이 수강한 과목 중 후배들에게 추천하고픈 과목은 무엇입니까? 그 이유는?

독일대중문화의 이해와 ILC입니다.

대중문화는 온라인코스라 부담없고 내용도 재밌습니다. ILC는 돈도 따로들고 한달 더 일찍 독일에 와야하지만 이 과정에서 외국인 친구들이랑도 많이 친해질 수 있고 한국친구들도 많이 생겼습니다. ILC안하면 독일생활 혼자 지냈을 것 같습니다. 그리고 이 시기에 배운 독일어들이 배울 때는 유익하지 않아 보이는데 실생활로 나가면

의외로 써먹을 곳도 많고 알아듣는 부분도 많습니다. 독일가시기 전에 듀오링고 좀 하다가 가시면 수업 따라가기 쉬울 것 입니다.

4. 수업내용은 만족스러웠습니까?

제가 들은 4개 수업 모두 좋았습니다.

5. 해당대학에 학습과 관련하여 도움을 주는 사람이 있었습니까?

교수님들이 정말 친절하십니다. 교환학생이어서 그런지 배려를 엄청 해주시고 제가 발표하거나 질문을 받았을 때 영어를 유창하게 잘 하지 못해도 최대한 알아들으려고 해주시고 기다려 주십니다.

6. 본인이 원하는 과목을 수강할 수 있었습니까? 수강 시 어려운 점이 있었다면 무엇이었습니까? 수강하지 못했다면 무슨 이유였습니까?

제가 원하는 과목 무리 없이 다 수강했습니다.

7. 본인이 수강한 과목에 대한 간략한 정보를 적어주세요.

| 과목명                                                                                     | 강의내용                                           | 참고사항  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|-------|
| Perspectives on Contemporary German Popular Culture                                     | 독일 대중문화 관점                                     | 온라인강의 |
| Intensivsprachkurs Deutsch (AI 1.1)                                                     | 독일어 집중 어학과정(A1.1)                              |       |
| Rethinking the CaucasuS Empire, Conflict, and Connect•on in the 19th and 20th centuries | 코카서스의 재조명: 19·20세기 제국, 갈등, 그리고 연결              | block |
| World Religions in the Age 이 European Colonialism. 18505                                | 유럽 식민주의 시대의 세계 종교들(1850~1950년대) : 불교, 힌두교, 이슬람 | block |

|                                     |  |  |
|-------------------------------------|--|--|
| 19505! Buddhism,<br>Hinduism, Islam |  |  |
|                                     |  |  |
|                                     |  |  |
|                                     |  |  |

8. 해당대학의 학습 분위기 및 관습과 관련하여 앞으로 해당대학에서 수학하고자 하는 학생에게 해주고 싶은 조언은 무엇입니까?

- 학교가 너무 좋습니다. 독일에는 대학교가 캠퍼스라는게 잘 없는 걸로 알고 있는데 캠퍼스가 구성되어 있고 학교 시설들도 너무 좋습니다. 학생들도 다 너무 친절하고요. 도서관도 매우 잘되어 있으니 꼭 가서 창 밖에 보시면서 책이라도 한권 읽어 보시길 바랍니다.

### C. 생활환경에 대해서

1. 현지의 숙소는 어떻게 정하였습니까?

학교 홈페이지에 나와있는 숙소들 중 원하는 숙소와 가격대를 추려서 노미네이션 과정에서 입력했습니다.

2. 이용할 수 있는 숙박시설의 선택범위와 대략적인 비용은 얼마입니까?

저는 무조건 개인 화장실과 개인 주방을 사용하고 싶었습니다. 비용은 한달에 394 유로였습니다.

3. 식사는 어떻게 해결하였습니까? 식사와 관련해서 불편한 사항은 무엇입니까?

외식은 거의 안했고 식재료들을 사서 매일매일 해먹었습니다. joybuy라는 독일 쿠

팡이 있는데 여기서 한국라면이나 식재료 같은 것들 택배로 시키면 하루뒤에 바로 배송해주는데 고아시아보다 싸서 자주 애용했습니다. 배송비가 일정금액 넘으면 무료니 친구들이랑 함께 시켜도 좋습니다.

4. 현지에서 머무르는 동안 건강상태는 양호했습니까? 해당대학에서 의료보험 혜택을 받을 수 있었습니까? 해당대학에서 요구하는 보험을 의무적으로 가입해야 합니까? 그렇다면 가입조건은 무엇입니까?

- 저는 tk에서 마비스타로 옮겼습니다. 옮기는 방법은 네이버 블로그에 잘 나와 있습니다. 이유는 4월달에 한번 심한 감기에 걸렸었는데 그냥 한국에서 가져온 상비약으로 버텼습니다. 병원 가려면 테어민도 잡아야하는데 그게 너무 귀찮고 감기 한번 걸렸는데도 병원 안 가는 제 모습을 보고 공보험 취소하고 바로 사보험으로 가입했습니다. 공보험은 한달에 140유로인데 사보험 하시면 29유로정도 였습니다. 독일은 참고로 보험을 무조건 가입해야 비자가 나옵니다. 한국에서 1달 여행자 보험 끊어 오시고 4월부터는 사보험이든 공보험이든 무조건 가입하셔야하는데, 이 고정비용이 만만치 않아서 사보험 추천드립니다.

5. 현지에서 구하기 힘든 물품이 있었습니까? (예: 음식, 옷, 개인 위생품, 기타)

우리나라에서 준비해 가야할 물품 또는 두고 가도 되는 물품은 무엇입니까?

- 고무장갑 많이들 들고가라 하는데 독일에 다 있습니다. 코인 욕수랑 블록 국 많이 챙겨가세요. 그리고 샤워타올 못 본거 같습니다. 여행용 1개랑 집에서 쓸거 2개 정도 챙겨가세요. 샴푸, 린스, 바디워시 이런거 절대 챙겨가지 마세요. 독일 디엠에 정말 한국보다 훨씬싸고 좋은 제품들 널렸습니다. 기초같은건 한국께 좋으니 챙겨 챙겨가도 될 듯 합니다. 색조도 파데같은건 챙겨오시는게 나운데 나머지는 여기도 좋고 쓸만한거 많습니다.

6. 컴퓨터나 도서관, 기타 해당대학의 시설물은 용이하게 사용할 수 있었습니까?

- 도서관 진짜 좋습니다

7. 해당대학의 학생들과의 교제는 원활하였습니까?

- ilc과정에서 친해진 외국 친구들도 있고 파티나 커피 챗에서 친해진 친구들도 있습니다. 거의 같은 기숙사를 써서 오고 가며 자주 마주치고 도시가 작아서 학교나 시내에서도 자주 마주칩니다. 그럴때 마다 인사하고 서로 밥 만들어주고 이렇게 놀았습니다. Esn 하시면 행사같은거 자주 가서 친구 많이 사귀실 수 있을겁니다.

#### D. 지출경비에 대해서

1. 학교에서 보낸 시간과 여행 또는 관광하는데 보낸 시간은 얼마나 됩니까?
  - 저는 거의 한달에 많이 다니면 4개국 까지 다녀왔습니다. 거의 독일에 있는기간 반 여행 반 이었습니다.
2. 해당대학에 머무는 동안 지출한 비용은 얼마입니까? (총 지출금액을 기재하여 주십시오)
  - 숙박 및 식비 : 2400만원여행비용으로 대부분 사용한 것 같습니다. 현지에서 사용하는 숙박과 식비는 진짜 얼마 들지 않습니다.
3. 해당대학에서 지출한 금액과 항목을 기재하여 주십시오.  
(예: 해당대학의 부대 서비스, 각종 시설물, 컴퓨터 및 도서관 이용 관련 등)  
대학에서 지출한건 ilc랑 비자발급비용 100유로 정도와 기숙사 보증금 300유로입니다. 나머지는 다 자잘하게 들어 간거라 기억은 잘 안납니다.
4. 현지에서 은행계좌를 개설하는데 필요한 절차는 무엇입니까?  
Wise 어플 까시고 네이버 블로그 들어가면 상세하게 나와있습니다.  
한국에서도 가입가능하니 가입하시고 입독하시는걸 추천드립니다.

#### E. 후배를 위하여

1. 다음 참가자들이 해당대학의 교환학생 준비를 하는데 추천하고 싶은 자료가 있다면 기재하여 주십시오. (예: 여행책자, 소설, 신문, 영화 등)  
네이버 블로그와 제 체험수기를 꼼꼼히 읽어서 가시면 좋습니다. 그리고 영어 회화 공부 많이해 가세요.
2. 교환학생 프로그램의 개선을 위한 조언, 비판, 제안을 써 주십시오.  
없습니다

3. 마지막으로 교환학생 프로그램 참가를 통해 느낀점(스스로 만족 또는 불만족)이 있다면 간단히 서술해 주십시오.

이 글을 다 읽으셨다면 눈치를 채셨을 수 있는데 저는 레겐스부르크 대학교를 강력 추천하며 다시 돌아가고 싶을 정도로 좋았습니다. 인생에서 가장 가치있었던 순간을 꼽아보라면 거기서 지낸 6개월이며 아직도 종종 그곳에 다녀온게 꿈같습니다. 레겐스 가보시면 아시겠지만 거기서 살면 독일 어디를 여행가도 레겐스가 최고다라는 생각이 듭니다. 도시감성 좋아하시는 분들은 잘 모르겠지만 소도시의 평화롭고 고즈넉한 분위기 좋아하시면 레겐스 강추입니다. 그리고 바이에른 주에 위치해있어서 부촌입니다. 또 대학도시여서 학생들도 많고 아이들도 많고 치안 거의 한국급으로 좋습니다. 소매치기 걱정 1번도 한 적 없고 인종차별 당한적 없습니다. 이런걸 다 떠나서 레겐스부르크나 해외에서 사는 이 경험은 돈주고 살 수 있는 경험입니다. 돈 많이 들지만 대학생때만 경험할 수 있는 교환학생이니 진짜 꼭 가 보시길 추천드립니다.

궁금한거 있으시면 저한테 메일주세요. [Kkhj4879@naver.com](mailto:Kkhj4879@naver.com)

## 교환학생 프로그램 참가자 만족도 조사

여러분이 작성하는 본 설문지는 차기 교환학생 프로그램을 위하여 매우 중요한 자료로 활용됩니다. 솔직하고 성의 있게 답변해 주시기 바랍니다.

파견대학 : 레겐스부르크 대학교 파견기간 : 2026학년 1학기 성명 : 김현지

※ 작성 시 유의사항

- 설문지 제출확인을 위해 성명 표기를 반드시 하되, 개인정보보호를 위해 성을 제외한 이름 중 한 글자를 \*처리 해주기 바랍니다.
- 괄호 안에 √표시를 하거나 의견을 서술해 주세요.
- 작성 후 국제교육원 홈페이지 커뮤니티-해외체험수기에 직접 업로드하기 바랍니다.

## 1. 다음은 교환학생 프로그램 전반에 관한 질문입니다.

1-1 교환학생 프로그램이 외국어 실력 향상에 도움이 되었습니까?

| 5점         | 4점       | 3점     | 2점          | 1점             |
|------------|----------|--------|-------------|----------------|
| 매우 도움됨 ( ) | 도움됨 (√ ) | 보통 ( ) | 도움되지 않음 ( ) | 전혀 도움되지 않음 ( ) |

1-2 교환학생 프로그램이 해외전문 확장 및 진로설계에 도움이 되었습니까?

| 5점         | 4점       | 3점     | 2점          | 1점             |
|------------|----------|--------|-------------|----------------|
| 매우 도움됨 ( ) | 도움됨 (√ ) | 보통 ( ) | 도움되지 않음 ( ) | 전혀 도움되지 않음 ( ) |

1-3 교환학생 프로그램을 친구나 후배들에게 추천하고 싶습니까?

| 5점         | 4점     | 3점     | 2점     | 1점        |
|------------|--------|--------|--------|-----------|
| 적극 추천 (√ ) | 추천 ( ) | 보통 ( ) | 반대 ( ) | 절대 반대 ( ) |

2. 다음은 현지 교육기관에 관한 질문입니다.

2-1 파견기관은 어디입니까? (레겐스부르크 대학교)

2-2 현지 수업의 방식과 질은 만족스러웠습니까?

|                  |              |              |               |                  |
|------------------|--------------|--------------|---------------|------------------|
| 5점<br>매우 만족 (√ ) | 4점<br>만족 ( ) | 3점<br>보통 ( ) | 2점<br>불만족 ( ) | 1점<br>매우 불만족 ( ) |
|------------------|--------------|--------------|---------------|------------------|

2-3 현지 오리엔테이션 및 교육내용이 현지생활에 도움이 되었습니까?

|                  |              |              |                |                   |
|------------------|--------------|--------------|----------------|-------------------|
| 5점<br>매우 도움 (√ ) | 4점<br>도움 ( ) | 3점<br>보통 ( ) | 2점<br>도움안됨 ( ) | 1점<br>전혀 도움안됨 ( ) |
|------------------|--------------|--------------|----------------|-------------------|

2-4 현지 수업방식은 어떤 형태였습니까?

|            |                |             |              |             |
|------------|----------------|-------------|--------------|-------------|
| 강의식<br>( ) | 토론 및 발표<br>( ) | 세미나<br>(√ ) | 팀프로젝트<br>( ) | 기타방식<br>( ) |
|------------|----------------|-------------|--------------|-------------|

2-5 현지 파견기관의 시설은 만족스러웠습니까?

|                  |              |              |               |                  |
|------------------|--------------|--------------|---------------|------------------|
| 5점<br>매우 만족 (√ ) | 4점<br>만족 ( ) | 3점<br>보통 ( ) | 2점<br>불만족 ( ) | 1점<br>매우 불만족 ( ) |
|------------------|--------------|--------------|---------------|------------------|

3. 다음은 현지생활에 관한 질문입니다.

3-1 현지 숙소를 찾게된 경로를 적어주세요

레겐스부르크 홈페이지에 나와있습니다.

3-2 숙소의 형태, 하숙 및 룸메이트 숫자, 비용을 적어주세요

- 숙소의 형태 : 기숙사(√ ), 아파트 (     ), 스튜디오 (     ), 하숙 (     )
- 룸메이트 : 0    명
- 렌트비 (1개월 기준) : 394유로

3-3 주거 환경이 만족스러웠습니까?

| 5점         | 4점         | 3점         | 2점         | 1점            |
|------------|------------|------------|------------|---------------|
| 매우 만족 (√ ) | 만족 (     ) | 보통 (     ) | 불만 (     ) | 매우 불만 (     ) |

3-4 위와 같이 답변한 이유는 무엇입니까?

일단 저는 게슬러 하임 1동으로 혼자 화장실, 주방을 사용했습니다. 공용주방 사용하는 친구들은 정말 싫다고 했지만 그들은 250유로입니다. 그리고 교환학생 찾아보시면 아시겠지만 이렇게 유럽 부촌에서 월세 싸게 혼자서 사용가능한 기숙사 거의 없습니다. 제가 기숙사가 싸고 보장되어 있어서 독일을 선택했는데 진짜 좋았습니다.

3-5 현지 생활에 있어 가장 어려웠던 점은 무엇입니까?

여름학기에 갔는데 선풍기 에어컨 없는게 조금 힘들었습니다. 근데 한국처럼 그렇게 막 무더위는 아닙니다. 그냥 없어도 그늘에 있으면 살만하긴 하나 일주일정도 폭염으로 39도까지 올랐을 때는 좀 힘들었습니다. 근데 비오고 바로 20몇도로 떨어졌습니다.

#### 4. 다음은 교환학생 프로그램에 소요된 경비에 관한 질문입니다.

4-1 프로그램에 소요된 모든 비용을 적어주세요.

| 항공료   | 학비        | 현지생활비  | 기타        |
|-------|-----------|--------|-----------|
| 170만원 | 50만원(ilc) | 1000만원 | 여행 1000만원 |

4-2 교환학생 프로그램을 위해 지불한 비용 중 만족스럽지 못한 항목은 무엇입니까?

|          |           |         |        |        |
|----------|-----------|---------|--------|--------|
| 항공료 (√ ) | 프로그램비 ( ) | 숙박비 ( ) | 식비 ( ) | 기타 ( ) |
|----------|-----------|---------|--------|--------|

4-3 위와 같이 답변한 이유는 무엇입니까?

왕복 루프트한자 끊으세요 갈때는 80만원에 직항, 루프트한자 탔는데 올때는 80+ 10(택배비)만원에 중국항공 베이징 유로 왔습니다.

#### 5. 다음은 준비과정 및 여행에 관한 질문입니다.

5-1 교환학생 프로그램을 알게 된 계기는 무엇입니까?

|           |                       |            |            |        |
|-----------|-----------------------|------------|------------|--------|
| 학교 공지 ( ) | 국제교육원<br>홈페이지/브로셔 ( ) | 교수님 권유 ( ) | 친구 권유 (√ ) | 기타 ( ) |
|-----------|-----------------------|------------|------------|--------|

5-2 교환학생 프로그램에 참가하신 목적은 무엇입니까?

|             |             |             |           |        |
|-------------|-------------|-------------|-----------|--------|
| 실무경력 쌓기 ( ) | 어학능력 향상 ( ) | 견문 넓히기 (√ ) | 해외여행 (√ ) | 기타 ( ) |
|-------------|-------------|-------------|-----------|--------|

5-3 오리엔테이션은 몇 번이 적절하다고 생각하십니까?

|         |        |        |           |        |
|---------|--------|--------|-----------|--------|
| 1회 (√ ) | 2회 ( ) | 3회 ( ) | 4회 이상 ( ) | 기타 ( ) |
|---------|--------|--------|-----------|--------|

5-4 이번 프로그램에서 전체적으로 가장 큰 애로사항은 무엇이었습니까?

|         |          |          |          |        |
|---------|----------|----------|----------|--------|
| 비용 (√ ) | 어학능력 ( ) | 학교생활 ( ) | 학교규정 ( ) | 기타 ( ) |
|---------|----------|----------|----------|--------|

6. 금년도 참가자로서 차기 교환학생 프로그램의 발전을 위하여 바라는 점들을 적어주세요.

없습니다. 국제처 담당자분들 너무 친절하고 잘 해주십니다.

지금까지 설문에 응해 주셔서 감사합니다.